

JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN

Kool: Audru Kool

Õpetaja: Helen Maripuu

Kasutatavad õppematerjalid: Jalgratturi tööraamat, jalgratturi harjutustestid, liiklusmärkide komplekt, liikluseadus, brošüür „Jalgratturi meelespea“, liiklustestid liikluskasvatus.ee lehel

Kuupäev	Teema	Märkused	Õpiväljundid	Min tunde
08.01-12.01	<p>Sissejuhatav tund, põhimõisted liikluses (liiklejad, liikluskeskkond), sõidutee ületamine, liiklusviisakus, ohutu koolitee, liiklusmärgid</p> <p>Märka märki õppevideo: https://www.youtube.com/watch?v=KKcGMZTuNzE&list=PLIb4Ux8uE-KYIOtG8X41WBUx0a5UMBTNF&index=1</p>	Tööraamatu 1-2ptk; Transpordiameti kampaania video; tööleht peidetud sõnad	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane teab liikluse põhimõisteid • Õpilane oskab end liikluses nähtavaks teha, teab jalgrattaga sõitmise turvalisuse nõudeid • Õpilane teab, kus ja kuidas on ohutum teed ületada ning mida tuleb jälgida nii jalakäija kui ka jalgratturina (kiirus, enda nähtavaks tegemine). 	1
15.01-19.01	Tehniliselt korras jalgratas, kiiver, enda nähtavaks tegemine liikluses. Kiiver, jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine, parema käe reegel.	Tööraamatu 3-4ptk; Minikiivri katse; kiiver; jalgratas (tehniliselt korras); vahendid enda nähtavaks tegemiseks; kiivri slaidid (koostatud liikluskasvatus.ee õppematerjalide järgi); töölehe täitmine Tööleht segamini tähed	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane oskab näidata käemärguandeid • Õpilane teab, kuidas töötab parema käe reegel ja oskab seda teistele seletada • Õpilane teab, et sõiduteel peab juht näitama suuna- ja peatumismärguandeid. 	1

			<ul style="list-style-type: none"> • Teab, et rattur paikneb alati paremal tee ääres. Õpilane arvestab piki- ja külgvahega. 	
22.01-26.01	Vasak- ja tagasipööre, rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine, ühissõidukitega arvestamine	Tööraamatu 5-7 ptk; töölehe täitmine; pöörete läbimängimine; liiklusmärkide komplekt	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda • Õpilane teab, kuidas ta peab jalgratturina liikluses paiknema • Õpilane teab vasak- ja tagasipöörde reegleid ja märke. 	1
29.01-02.02	Sõidueesõigus. Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Tööraamatu 8-9 ptk; liiklusmärkide komplekt; tunne liiklusmärke; kaardimäng liiklusmärkidega;	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda • Õpilane teab, kuidas ta peab jalgratturina liikluses paiknema 	1
05.02-09.02	Liiklusmärgid: - eesõigusmärgid, hoiatusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid.	Tööraamatu 9 ptk; liiklusmärkide komplekt; tunne liiklusmärke; liiklusmärkide mäng	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda 	1
12.02-16.02	Liiklusmärgid: kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid. Memoriin liiklusmärgid - https://www.liikluskasvatus.ee/et/node/201	Tööraamatu 9 ptk; liiklusmärkide komplekt; tunne liiklusmärke; töölehe täitmine; liiklusmärkide mäng	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda 	1

			<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane teab, kuidas ta peab jalgratturina liikluses paiknema 	
19.02-23.02	Foorid, parema käe reegel, vasak- või tagasipöörde ja ümberpöörde, ristmikud	Tööraamatu 10-12 ptk; liiklusmärkide komplekt; töölehe täitmine; liiklusmäng liikluskasvatus.ee lehel	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda • Õpilane teab, kuidas ta peab jalgratturina liikluses paiknema • Õpilane tunneb ära erinevad ristmikud • oskab vastavalt ristmikele käituda 	1
04.03-08.03	Liiklusmärgid, foorid, reguleerija märguanded	Tööraamatu ptk 10 –13 Liiklusmärkide kaardimäng; reguleerija märguannete läbimängimine; ristmike töölehed	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb ära fooride ja reguleerija märguanded, teab, kuidas käituda • Õpilane teab, kuidas ta peab jalgratturina liikluses paiknema 	1
11.03-15.03	Liiklusmärkide kordamine	Liiklusmärkide töölehe esitlemine (õpilane joonistab lehele 10 kodukohas olevat liiklusmärki ja lisab nende nimetused); töölehe täitmine; liiklusreeglite tööleht	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda • Õpilane tunneb ära erinevad ristmikud 	1
18.03-22.03	Teekattemärgised, liiklusmärgid	Tööraamatu ptk 14, liiklusmärgid, õues	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane teab teekattemärgiste tähendusi 	1

		teekattemärgiste ja liiklusmärkide vaatlemine; jalutuskäik kooliümbruses märkamaks liiklusmärke ja teekattemärgstusi		
25.03-29.03	Sõit linnas, maanteel, kergliiklusteel - erisused Jalgratta ristsõna - https://www.liikluskasvatus.ee/et/lapsele-ja-noorele/3/mangud/ristsona-jalgrattamatk	Tööraamatu ptk 15; liiklusmäng liikluskasvatus.ee lehel; läbivalt arvestamine teiste liiklejatega	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda • Õpilane teab, kuidas ta peab jalgratturina liikluses paiknema 	1
01.04-05.04	Enda nähtavaks tegemine, ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile Ohutum autosõit - https://www.liikluskasvatus.ee/ohutum-autosoit/	Tööraamatu ptk 16-17 katsed erinevate pinnastega (mänguautod); liiklusmäng liikluskasvatus.ee lehel	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane tunneb liiklusmärke ja oskab vastavalt tegutseda • Õpilane tunneb ära fooride ja reguleeriija märguanded, teab, kuidas käituda • Õpilane teab, et kiirustamine ja ohutuses veendumata jätmise liikluses võib põhjustada õnnetuse. • Õpilane teab teekattemärgiste tähendusi 	1
08.04-19.04	Jalgratta tehnilise korrasoleku kontroll Kiivrite kontroll, reguleerimine Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane oskab teha oma jalgrattale korrasoleku kontrolli 	4

			<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane teab kuidas peab kiivrit reguleerima, et see oleks talle paras • Õpilane oskab rattaga sõita, valmistub sõidueksamiks 	
29.04-10.05	Sõidu harjutamine õppeväljakul	Koonused, kriidid, muud vahendid	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane oskab rattaga sõita, valmistub sõidueksamiks 	2
13.05-17.05	Sõidu harjutamine liikluses.	Eelnevalt marsruut paika panna; ohutusvestid, võimalusel kaasata lapsevanemaid	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane oskab reaalses liikluses rattaga ohutult sõita 	1
20.05-24.05	Liiklustestide lahendamine.	Teematestid, harjutustestid	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilane kordab liikluse teooriaeksamiks 	1
27.05-31.05	Teooriaksam.	30 min, 15st küsimusest 13 peab olema õigesti vastatud.		
27.05-31.05	Sõidueksam platsil.	Plats: sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta (kiiver, rattakontroll, reeglid) + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks (lapsel 2 katset).		

27.05-31.05	Sõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul.	Ca 15-25 min lapse kohta (madala liiklusedusega tänavad või imiteeritud väljak)		
-------------	---	---	--	--

Koostas: Helen Maripuu

Kuupäev: 27.12.2023